



Vereinsanschrift:  
**Vorsitzende:**  
**Franziska Lange**  
**Janspfad 12**  
**Tel.: 02152/555857**  
[www.turnverein-sthubert.de](http://www.turnverein-sthubert.de)

Stand: Januar 2025

## Angebote für Kinder und Jugendliche

Kinder 0-6 Jahre				
Eltern-Kind Turnen 1 (1 – 3 J.)	MI	15:00 – 15:55	kl. Halle	S. Kramer
	MI	15:55 – 16:45	kl. Halle	S. von Helden
Eltern-Kind-Turnen 2 (1 – 3 J.)	DI	15:00 – 16:00	kl. Halle	J. Häfele
	DI	16:00 – 17:00	kl. Halle	J. Häfele
Spielerisch zum Sport (4 – 6 J.)	MO	16.30 – 17.30	kl. Halle	K. Semmler
Spielerisch zum Sport (4 – 6 J.)	DO	15.15 – 16.15	kl. Halle	K. Semmler
Spielerisch zum Sport (4 – 6 J.)	FR	16:15 – 17:15	gr. Halle	K. Strater / M. Wolters
KiGa-Tanzmäuse	MI	14.30 – 15.00	KiGa St. Raphael	N. Guß
		15.00 – 15:30		

Für Kinder und Jugendliche ab ca. 6 Jahre				
Sportabzeichen *	DI	18.00 – 20.00	Sportpl.	K. Kowolik / F.Lange

\*Das Training für das Sportabzeichen beginnt nach den Osterferien und endet vor den Herbstferien.

Kinder 6-10 Jahre				
Spaß und Sport für Kids (6 – 9 J.)	MO	15.30 – 16.30	kl. Halle	K. Semmler
Fit Kids (6 – 9 J.)	DO	16.30 – 17.30	kl. Halle	K. Krüger
Lollipops – Tanzgruppe (6-10 J.)	MI	16.45 – 17.30	kl. Halle	M. Hunger, S. v. Helden

Jugendliche ab 12 Jahre				
„I like“ – Le Parkour	MI	17.30 – 19.00	kl. Halle	J. Dominique

Sportstätte – Adresse - Wegbeschreibung		
Kleine Halle	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Schulhof der Grundschule
Große Halle	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Sportplatz an der Stendener Straße
Halle Voesch	Escheln 98, Voesch	Am Bürgerhaus Voesch
Sportplatz	Stendener Straße, St. Hubert	
KiGa St. Raphael	Königstr. 24, St. Hubert	

Telefonische Anfragen
U. Dahms: 6188; J. Dominique: 01751556596; N. Guß: 01782568802; J. Häfele: 01747007267; M. Hunger: 015788061852; K. Kowolik: 80318; S. Kramer: 017865442503; K. Krüger: 9665460; K. Semmler: 7092; K. Strater: 01774855767; S. van Helden: 01772487807; M. Wolters: 01629500518



Vereinsanschrift:  
**Vorsitzende:**  
**Franziska Lange**  
**Janspfad 12**  
**Tel.: 02152/555857**  
[www.turnverein-sthubert.de](http://www.turnverein-sthubert.de)

Stand: Januarl 2025

## Angebote für Erwachsene

Frauen und Männer				
<b>Behindertensportgruppe</b>	Mo	17.30 – 18.30	kl. Halle	B. Jirsak
<b>Rückenfitness</b>	Mo	18.30 – 19.30	kl. Halle	U. Dahms
<b>Volleyball</b>	Mo	20.15 – 22.00	gr. Halle	C. Schalück
<b>Yoga</b>	Mo	18:00 – 19:00	gr. Halle	K. Strater
<b>Yoga</b>	Mo	20:30 – 21:45	kl. Halle	K. Strater
<b>Sportabzeichen *</b>	Di	18.00 – 20.00	Sportpl.	K. Kowolik/F. Lange/B. Jirsak
<b>Walking Ball 55+</b>	Di	18:00 – 19:00	gr. Halle	W. Lange / K. Kowolik
<b>Bodyfit</b>	Di	19.00 – 20.00	gr. Halle	S. Kramer
<b>Sunshine Fitness</b>	Di	19.45 – 21.00	Voesch	J. Dominique
	Fr	17.30 – 18.30	Voesch	
<b>Nordic Walking</b>	Di	16.00 – 17.15	Sportpl.	K. Semmler nach telef. Rücksprache
	Mi	08.00 – 09.30		
<b>Balance Your Life / Slow Gym</b>	Do	19.45 – 20.45	Voesch	M. Prinzen

\*Das Training für das Sportabzeichen beginnt nach den Osterferien und endet vor den Herbstferien; auch für Menschen mit Behinderung.

Frauen				
<b>Fit &amp; Fun – Gymnastik</b>	Mo	19.30 – 20.30	kl. Halle	C. Müller
<b>Funktionsgymnastik</b>	Di	08.30 – 09.30	Voesch	F. Lange
<b>Funktionsgymnastik</b>	Di	18.30 – 19.30	Voesch	C. Louven
<b>Damengymnastik</b> (im Haus Wiesengrund)	Mi	18.30 – 19.30	Kempen	C. Frost
<b>Funktionsgymnastik</b>	Do	08.30 – 09.30	Voesch	A. Aslantas
<b>Fit &amp; Gesund – Body Workout</b>	Do	18.45 – 19.45	Voesch	M. Prinzen

Männer				
<b>Funktionsgymnastik für Männer</b>	Mo	19.00 – 20.00	gr. Halle	F. Lange
<b>Powerfitness für Männer</b>	Mo	19.00 – 20.00	Voesch	J. Dominique

Turnhalle – Adresse – Wegbeschreibung		
<b>Kleine Halle</b>	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Schulhof der Grundschule
<b>Große Halle</b>	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Sportplatz an der Stendener Straße
<b>Halle Voesch</b>	Escheln 98, Kempen	Über Aldekerkerstraße Richtung Voesch
<b>Sportplatz</b>	Stendener Straße, St. Hubert	

Telefonische Anfragen
A. Aslantas: 80110; U. Dahms: 6188; J. Dominique: 01751556596; C. Frost: 7927; B. Jirsak: 54804; K. Kowolik: 80318; S. Kramer: 01786542503; F. Lange: 555857; W. Lange: 555857; C. Louven: 80080; C. Müller: 015125284775; M. Prinzen: 80565; C. Schalück: 02833-6308; K. Semmler: 7092; K. Strater: 01774855767