



Vereinsanschrift:  
**Vorsitzende:**  
**Franziska Lange**  
**Janspfad 12**  
**Tel.: 02152/555857**  
[www.turnverein-sthubert.de](http://www.turnverein-sthubert.de)

Stand: April 2024

## Angebote für Kinder und Jugendliche

Kinder 0-6 Jahre				
Spielerisch zum Sport (4 – 6 J.)	MO	16.30 – 17.30	kl. Halle	K. Semmler
Spielerisch zum Sport (4 – 6 J.)	DO	15.15 – 16.15	kl. Halle	K. Semmler
Spielerisch zum Sport (4 – 6 J.)	FR	17:00 – 18:00	gr. Halle	K. Strater / M. Wolters
Eltern-Kind Turnen 1 (1 – 3 J.)	MI	15:00 – 15:50	kl. Halle	S. Kramer
	MI	15:50 – 16:40	kl. Halle	N. Guß
Eltern-Kind-Turnen 2 (1 – 3 J.)	DI	15:00 – 16:00	kl. Halle	J. Häfele
	DI	16:00 – 17:00	kl. Halle	J. Häfele
KiGa-Tanzmäuse	MI	16.40 – 17.30	kl. Halle	N. Guß

Für Kinder und Jugendliche ab ca. 6 Jahre				
Sportabzeichen *	DI	18.00 – 20.00	Sportpl.	K. Kowolik / F.Lange

\*Das Training für das Sportabzeichen beginnt nach den Osterferien und endet vor den Herbstferien.

Kinder 6-10 Jahre				
Spaß und Sport für Kids (6 – 9 J.)	MO	15.30 – 16.30	kl. Halle	K. Semmler
Fit Kids (6 – 9 J.)	DO	16.15 – 17.15	kl. Halle	K. Krüger
Lollipops – Tanzgruppe (6-10 J.)	DI	17.15 – 18.00	kl. Halle	M. Hunger, S. v. Helden

Jugendliche ab 12 Jahre				
„I like“ – Le Parkour	MI	17.30 – 19.00	kl. Halle	J. Dominique

Turnhalle – Adresse - Wegbeschreibung		
Kleine Halle	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Schulhof der Grundschule
Große Halle	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Sportplatz an der Stendener Straße
Halle Voesch	Escheln 98, Voesch	Am Bürgerhaus Voesch
Sportplatz	Stendener Straße, St. Hubert	
KiGa St. Raphael	Königstr. 24, St. Hubert	

Telefonische Anfragen
U. Dahms: 6188; J. Dominique: 01751556596; N. Guß: 01782568802; J. Häfele: 01747007267; M. Hunger: 015788061852; K. Kowolik: 80318; S. Kramer: 017865442503; K. Krüger: 9665460; K. Semmler: 7092; K. Strater: 01774855767; S. van Helden: 01772487807; M. Wolters: 01629500518



Vereinsanschrift:  
**Vorsitzende:**  
**Franziska Lange**  
**Janspfad 12**  
**Tel.: 02152/555857**  
[www.turnverein-sthubert.de](http://www.turnverein-sthubert.de)

Stand: April 2024

## Angebote für Erwachsene

Frauen und Männer				
Behindertensportgruppe	Mo	17.30 – 18.30	kl. Halle	B. Jirsak
Rückenfitness	Mo	18.30 – 19.30	kl. Halle	U. Dahms
Spielerisch fit	Mo	20.15 – 21.45	gr. Halle	F. Lange
Volleyball	Mo	20.15 – 22.00	gr. Halle	C. Schalück
Yoga	Mo	18:00 – 19:00	gr. Halle	K. Strater
Yoga	Mo	20:30 – 21:45	kl. Halle	K. Strater
Sportabzeichen *	Di	18.00 – 20.00	Sportpl.	K. Kowolik/F. Lange/B. Jirsak
Walking Ball 55+	Di	18:00 – 19:00	gr. Halle	W. Lange / K. Kowolik
Bodyfit	Di	19.00 – 20.00	gr. Halle	S. Kramer
Sunshine Fitness	Di Fr	19.45 – 21.00 17.30 – 18.30	Voesch Voesch	J. Dominique
Nordic Walking	Di Mi	16.00 – 17.15 08.00 – 09.30	Sportpl.	K. Semmler nach telef. Rücksprache
Balance Your Life / Slow Gym	Do	19.45 – 20.45	Voesch	M. Prinzen

\*Das Training für das Sportabzeichen beginnt nach den Osterferien und endet vor den Herbstferien; auch für Menschen mit Behinderung.

Frauen				
Fit & Fun – Gymnastik	Mo	19.30 – 20.30	kl. Halle	C. Müller
Funktionsgymnastik	Di	08.30 – 09.30	Voesch	F. Lange
Funktionsgymnastik	Di	18.30 – 19.30	Voesch	C. Louven
Damengymnastik (im Haus Wiesengrund)	Mi	18.30 – 19.30	Kempen	C. Frost
Funktionsgymnastik	Do	08.30 – 09.30	Voesch	A. Aslantas
Fit & Gesund – Body Workout	Do	18.45 – 19.45	Voesch	M. Prinzen

Männer				
Funktionsgymnastik für Männer	Mo	19.00 – 20.00	gr. Halle	F. Lange
Powerfitness für Männer	Mo	19.00 – 20.00	Voesch	J. Dominique

Turnhalle – Adresse – Wegbeschreibung		
Kleine Halle	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Schulhof der Grundschule
Große Halle	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Sportplatz an der Stendener Straße
Halle Voesch	Escheln 98, Kempen	Über Aldekerkerstraße Richtung Voesch
Sportplatz	Stendener Straße, St. Hubert	

Telefonische Anfragen
A. Aslantas: 80110; U. Dahms: 6188; J. Dominique: 01751556596; C. Frost: 7927; B. Jirsak: 54804; K. Kowolik: 80318; S. Kramer: 01786542503; F. Lange: 555857; W. Lange: 555857; C. Louven: 80080; C. Müller: 015125284775; M. Prinzen: 80565; C. Schalück: 02833-6308; K. Semmler: 7092; K. Strater: 01774855767