



Vereinsanschrift:  
**Vorsitzende:**  
**Franziska Lange**  
**Janspfad 12**  
**Tel.: 02152/555857**  
[www.turnverein-sthubert.de](http://www.turnverein-sthubert.de)

Stand: Oktober 2022

## Angebote für Kinder und Jugendliche

<b>Kinder 0-6 Jahre</b>				
<b>Spielerisch zum Sport (4 – 6 J.)</b>	MO	16.30 – 17.30 h	kl. Halle	K. Semmler
<b>Spielerisch zum Sport (4 – 6 J.)</b>	DO	15.15 – 16.15 h	kl. Halle	K. Semmler
<b>Eltern-Kind Turnen 1 (1 – 3 J.)</b>	MI	15:00 – 16:00 h	kl. Halle	N. Guß
<b>Eltern-Kind-Turnen 2 (1 – 3 J.)</b>	DI	16:00 – 17:00 h	kl. Halle	J. Häfele
<b>KiGa-Tanzmäuse</b>	MI	16.00 – 17.30 h	kl. Halle	N. Guß / Y. Pilters

<b>Für Kinder und Jugendliche ab ca. 6 Jahre</b>				
<b>Sportabzeichen *</b>	DI	18.00 – 20.00 h	Sportpl.	K. Kowolik / F.Lange

\*Das Training für das Sportabzeichen beginnt nach den Osterferien und endet vor den Herbstferien.

<b>Kinder 6-12 Jahre</b>				
<b>Spaß und Sport für Kids (6 – 9 J.)</b>	MO	15.30 – 16.30 h	kl. Halle	K. Semmler
<b>Fit Kids (6 – 9 J.)</b>	DO	16.15 – 17.15 h	kl. Halle	K. Krüger

<b>Jugendliche ab 12 Jahre</b>				
<b>„I like“ – Le Parkour</b>	MI	17.30 – 19.00 h	kl. Halle	J. Dominique

<b>Turnhalle – Adresse - Wegbeschreibung</b>		
<b>Kleine Halle</b>	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Schulhof der Grundschule
<b>Große Halle</b>	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Sportplatz an der Stendener Straße
<b>Halle Voesch</b>	Escheln 98, Voesch	Am Bürgerhaus Voesch
<b>Sportplatz</b>	Stendener Straße, St. Hubert	
<b>KiGa St. Raphael</b>	Königstr. 24, St. Hubert	

<b>Telefonische Anfragen</b>
<b>U. Dahms: 6188; J. Dominique: 01751556596; J. Häfele: 01747007267; N. Guß: 01782568802; K. Kowolik: 80318; K. Krüger: 9665460; K. Semmler: 7092</b>



Vereinsanschrift:  
**Vorsitzende:**  
**Franziska Lange**  
**Janspfad 12**  
**Tel.: 02152/555857**  
[www.turnverein-sthubert.de](http://www.turnverein-sthubert.de)

Stand: Oktober 2022

## Angebote für Erwachsene

Frauen und Männer				
<b>Behindertensportgruppe</b>	MO	17.30 – 18.30 h	kl. Halle	B. Jirsak
<b>Rückenfitness</b>	MO	18.30 – 19.30 h	kl. Halle	U. Dahms
<b>Spielerisch fit</b>	MO	20.15 – 21.45 h	gr. Halle	F. Lange
<b>Volleyball</b>	MO	20.15 – 22.00 h	gr. Halle	C. Schalück
<b>Sportabzeichen *</b>	DI	18.00 – 20.00 h	Sportpl.	K. Kowolik / F. Lange / B. Jirsak
<b>Sunshine Fitness</b>	DI FR	19.45 – 21.00 h 17.30 – 18.30 h	Voesch Voesch	J. Dominique
<b>Nordic Walking</b>	DI MI	16.00 – 17.15 h 08.00 – 09.30 h	Sportpl.	K. Semmler nach telef. Rücksprache
<b>Balance Your Life / Slow Gym</b>	DO	19.45 – 20.45 h	Voesch	M. Prinzen

\*Das Training für das Sportabzeichen beginnt nach den Osterferien und endet vor den Herbstferien; auch für Menschen mit Behinderung.

Frauen				
<b>Fit &amp; Fun – Gymnastik</b>	MO	19.30 – 20.30 h	kl. Halle	Ca. Müller
<b>Fitnessgymnastik</b>	DI	08.30 – 09.30 h	Voesch	F. Lange
<b>Funktionsgymnastik</b>	DI	18.30 – 19.30 h	Voesch	C. Louven
<b>Damengymnastik</b> (im Haus Wiesengrund)	MI	18.30 – 19.30 h	Kempen	C. Frost
<b>Funktionsgymnastik</b>	DO	08.30 – 09.30 h	Voesch	A. Aslantas
<b>Fit &amp; Gesund – Body Workout</b>	DO	18.45 – 19.45 h	Voesch	M. Prinzen

Männer				
<b>Funktionsgymnastik für Männer</b>	MO	19.00 – 20.00 h	gr. Halle	F. Lange
<b>Powerfitness für Männer</b>	MO	19.00 – 20.00 h	Voesch	J. Dominique

Turnhalle – Adresse - Wegbeschreibung		
<b>Kleine Halle</b>	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Schulhof der Grundschule
<b>Große Halle</b>	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Sportplatz an der Stendener Straße
<b>Halle Voesch</b>	Escheln 98, Kempen	Über Aldekerkerstraße Richtung Voesch
<b>Sportplatz</b>	Stendener Straße, St. Hubert	

Telefonische Anfragen
<b>A. Aslantas: 80110; U. Dahms: 6188; J. Dominique: 01751556596; C. Frost: 7927; B. Jirsak: 54804; K. Kowolik: 80318; F. Lange: 555857; C. Louven: 80080; Ca. Müller: 015125284775; M. Prinzen: 80565; C. Schalück: 02833-6308</b>