



Turnverein St. Hubert 1968 e.V.

Vereinsanschrift:

**Vorsitzende:**

**Franziska Lange**

**Janspfad 12**

**Tel.: 02152/555857**

[www.turnverein-sthubert.de](http://www.turnverein-sthubert.de)

Stand: März 2022

## Angebote für Kinder und Jugendliche

Kinder 0-6 Jahre				
Spielerisch zum Sport (4 – 6 J.)	MO	16.30 – 17.30 h	kl. Halle	K. Semmler
Spielerisch zum Sport (4 – 6 J.)	DO	15.15 – 16.15 h	kl. Halle	K. Semmler
Eltern-Kind Turnen 1 (1 – 3 J.)	MI	15:00 – 16:00 h	kl. Halle	N. Guß
Eltern-Kind-Turnen 2 (1 – 3 J.)	DI	16:00 – 17:00 h	kl. Halle	J. Häfele
KiGa-Tanzmäuse	MI	16.00 – 17.30 h	kl. Halle	N. Guß / Y. Pilters

Für Kinder und Jugendliche ab ca. 6 Jahre				
Sportabzeichen *	DI	18.00 – 20.00 h	Sportpl.	K. Kowolik / F.Lange

\*Das Training für das Sportabzeichen beginnt nach den Osterferien und endet vor den Herbstferien.

Kinder 6-12 Jahre				
Spaß und Sport für Kids (6 – 9 J.)	MO	15.30 – 16.30 h	kl. Halle	K. Semmler
Fit Kids (6 – 9 J.)	DO	16.15 – 17.15 h	kl. Halle	K. Krüger
Geräte- und Bodenturnen	DI	17.30 – 19:00 h	gr. Halle	M. Pelle

Jugendliche ab 12 Jahre				
„I like“ – Le Parkour	MI	17.30 – 19.00 h	kl. Halle	J. Dominique

Turnhalle – Adresse - Wegbeschreibung		
Kleine Halle	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Schulhof der Grundschule
Große Halle	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Sportplatz an der Stendener Straße
Halle Voesch	Escheln 98, Voesch	Am Bürgerhaus Voesch
Sportplatz	Stendener Straße, St. Hubert	
KiGa St. Raphael	Königstr. 24, St. Hubert	

Telefonische Anfragen
U. Dahms: 6188; J. Dominique: 01751556596; J. Häfele: 01747007267; N. Guß: 01782568802; K. Kowolik: 80318; K. Krüger: 9665460; M. Pelle: 01749837742; K. Semmler: 7092



Turnverein St. Hubert 1968 e.V.

Vereinsanschrift:

**Vorsitzende:**

**Franziska Lange**

**Janspfad 12**

**Tel.: 02152/555857**

[www.turnverein-sthubert.de](http://www.turnverein-sthubert.de)

Stand: März 2022

## Angebote für Erwachsene

Frauen und Männer				
<b>Behindertensportgruppe</b>	MO	17.30 – 18.30 h	kl. Halle	B. Jirsak
<b>Rückenfitness</b>	MO	18.30 – 19.30 h	kl. Halle	U. Dahms
<b>Spielerisch fit</b>	MO	20.15 – 21.45 h	gr. Halle	F. Lange
<b>Volleyball</b>	MO	20.15 – 22.00 h	gr. Halle	C. Schalück
<b>Sportabzeichen *</b>	DI	18.00 – 20.00 h	Sportpl.	K. Kowolik / F. Lange / B. Jirsak
<b>Sunshine Fitness</b>	DI FR	19.45 – 21.00 h 17.30 – 18.30 h	Voesch Voesch	J. Dominique
<b>Nordic Walking</b>	DI MI	16.00 – 17.15 h 08.00 – 09.30 h	Sportpl.	K. Semmler nach telef. Rücksprache
<b>Balance Your Life / Slow Gym</b>	DO	19.45 – 20.45 h	Voesch	M. Prinzen

\*Das Training für das Sportabzeichen beginnt nach den Osterferien und endet vor den Herbstferien; auch für Menschen mit Behinderung.

Frauen				
<b>Fit &amp; Fun – Gymnastik</b>	MO	19.30 – 20.30 h	kl. Halle	Ca. Müller
<b>Fitnessgymnastik</b>	DI	08.30 – 09.30 h	Voesch	F. Lange
<b>Funktionsgymnastik</b>	DI	18.30 – 19.30 h	Voesch	C. Louven
<b>Damengymnastik</b> (im Haus Wiesengrund)	MI	18.30 – 19.30 h	Kempen	C. Frost
<b>Funktionsgymnastik</b>	DO	08.30 – 09.30 h	Voesch	A. Aslantas
<b>Fit &amp; Gesund – Body Workout</b>	DO	18.45 – 19.45 h	Voesch	M. Prinzen

Männer				
<b>Funktionsgymnastik für Männer</b>	MO	19.00 – 20.00 h	gr. Halle	F. Lange
<b>Powerfitness für Männer</b>	MO	19.00 – 20.00 h	Voesch	J. Dominique

Turnhalle – Adresse - Wegbeschreibung		
<b>Kleine Halle</b>	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Schulhof der Grundschule
<b>Große Halle</b>	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Sportplatz an der Stendener Straße
<b>Halle Voesch</b>	Escheln 98, Kempen	Über Aldekerkerstraße Richtung Voesch
<b>Sportplatz</b>	Stendener Straße, St. Hubert	

Telefonische Anfragen
A. Aslantas: 80110; U. Dahms: 6188; J. Dominique: 01751556596; C. Frost: 7927; B. Jirsak: 54804; K. Kowolik: 80318; F. Lange: 555857; C. Louven: 80080; Ca. Müller: 015125284775; M. Prinzen: 80565; C. Schalück: 02833-6308