



Vereinsanschrift:
Vorsitzende:
Franziska Lange
Janspfad 12
Tel.: 02152/555857
www.turnverein-sthubert.de

Stand: November 2017

Angebote für Kinder und Jugendliche

Kinder 0-6 Jahre				
Spielerisch zum Sport I (3 – 6 J.)	MO	16.30 – 17.30 h	kl. Halle	K. Semmler
Eltern-Kind-Turnen	MI	15.00 – 16.00 h	kl. Halle	A. Reinshagen- Baumgart
Spielerisch zum Sport II (3 – 6 J.)	MI	16.00 – 17.00 h	kl.Halle	A. Reinshagen- Baumgart
Familieturnen	FR	17.00 – 18.00 h	gr. Halle	A. Reinshagen- Baumgart
Tanzmäuse	Di	16.00 – 17.00 h	kl.Halle	M. Plaza

Für Kinder und Jugendliche ab ca. 6 Jahre				
Sportabzeichen *	DI	18.00 – 20.00 h	Sportpl.	K. Kowolik / F.Lange

*Das Training für das Sportabzeichen beginnt nach den Osterferien und endet vor den Herbstferien.

Kinder 6-11/12 Jahre				
Spaß und Sport für Kids (6 – 9 J.)	MO	15.30 – 16.30 h	kl. Halle	K. Semmler
Kinderturnen (6 – 9 J.)	DO	15.30 – 16.30 h	kl.Halle	K. Krüger

Jugendliche ab 12 Jahre				
„I like“ – Le Parkour & mehr	MI	17.30 – 19.00 h	kl. Halle	J. Dominique
	FR	17.00 – 18.00 h	gr. Halle	
Fun & Fitness	DO	16.30 – 17.30 h	kl. Halle	K. Krüger

Turnhalle – Adresse - Wegbeschreibung		
Kleine Halle	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Schulhof der Grundschule
Große Halle	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Sportplatz an der Stendener Straße
Halle Voesch	Escheln 98, Voesch	Am Bürgerhaus Voesch
Sportplatz	Stendener Straße, St. Hubert	

Telefonische Anfragen
Dahms: 6188 / Kowolik:80318/ Krüger: 9665460 Reinshagen-Baumgart: 962184/ Semmler: 7092 / J.Dominique 01751556596 / M. Plaza 015770363017



Vereinsanschrift:
Vorsitzende:
Franziska Lange
Janspfad 12
Tel.: 02152/555857
www.turnverein-sthubert.de

Stand: November 2017

Angebote für Erwachsene

Männer und Frauen				
Behindertensportgruppe	MO	17.30 – 18.30 h	kl. Halle	U. Dahms/ B. Jirsak
Rückenfitness	MO	18.30 – 19.30 h	Kl. Halle	U. Dahms
Herrengymnastik / -volleyball	MO	19.00 – 20.00 h	gr. Halle	F. Lange
Spielerisch fit	MO	20.00 – 21.45 h	gr. Halle	F. Lange
Volleyball	MO	20.15 – 22.00 h	gr. Halle	C. Schalück/ I. Stübig
Sportabzeichen *	DI	18.00 – 20.00 h	Sportpl.	K. Kowolik / F. Lange
Sunshine Fitness	DI	19:45 – 21.00 h	Voesch	J. Dominique
Nordic Walking	DI	17.15 – 18.15 h.	Sportpl.	K. Semmler
	MI	8.30 – 9.30 h		nach telef. Rücksprache
Beweglich & Entspannt	DO	20.00 – 21.00 h	Voesch	U. Wegler-Aalbers

*Das Training für das Sportabzeichen beginnt nach den Osterferien und endet vor den Herbstferien.

Frauen				
Fit & Gesund – Body Workout	MO	19.00 – 20.00 h	Voesch	A. Aslantas
Fit & Fun – Gymnastik	MO	19.30 – 20.30 h	kl. Halle	C. Müller
Damengymnastik	MO	20.30 – 21.30 h	kl. Halle	Chr. Martens
Fitnessgymnastik	DI	08.30 – 09.30 h	Voesch	F. Lange
Funktionsgymnastik I	DI	18.30 – 19.30 h	Voesch	C. Louven
Gymnastik für Seniorinnen	MI	18.00 – 19.00 h	Voesch	E. Lemke
Damengymnastik	MI	19.30 – 20.45 h	Voesch	Chr. Frost
Funktionsgymnastik II	DO	08.30 – 09.30 h	Voesch	A. Aslantas
Fit & Gesund – Body Workout	DO	18.45 – 19.45 h	Voesch	M. Prinzen

Turnhalle – Adresse - Wegbeschreibung		
Kleine Halle	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Schulhof der Grundschule
Große Halle	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Sportplatz an der Stendener Straße
Halle Voesch	Escheln 98, Kempen	Über Aldekerkerstraße Richtung Voesch
Sportplatz	Stendener Straße, St. Hubert	Am Bürgerhaus Voesch

Telefonische Anfragen
Dahms: 6188 / Dominique: 519175/ Frost: 7927 / Jirsak: 54804/ Kowolik:80318/ Lange: 555857 Lemke: 7213/ Louven: 80080/ Martens: 962311/ Müller: 890679/ Prinzen: 80565/ Schalück: 02833 6308/ Stübig: 02833 6122/ Wegler- Albers: 7307 / Aslantas: 80110