



Vereinsanschrift:  
**Vorsitzende:**  
**Franziska Lange**  
**Janspfad 12**  
**Tel.: 02152/555857**  
[www.turnverein-sthubert.de](http://www.turnverein-sthubert.de)

Stand: Juli 2016

## Angebote für Kinder und Jugendliche

Kinder 0-6 Jahre					
<b>Spielerisch zum Sport I (3 – 6 J.)</b>	MO	16.30 – 17.30 h	kl. Halle	K. Semmler	
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	MI	15.00 – 16.00 h	kl. Halle	A. Reinshagen- Baumgart	
<b>Spielerisch zum Sport II (3 – 6 J.)</b>	MI	16.00 – 17.00 h	kl.Halle	R. Becker/ U. Dahms	
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	MO	9.00 – 10.00 h	Voesch	A. Reinshagen- Baumgart	
<b>Familieturnen</b>	FR	17.00 – 18.00 h	gr. Halle	A. Reinshagen- Baumgart	
<b>Tanzmäuse</b>	Di	16.00 – 17.00 h	kl.Halle	M. Plaza	

Für Kinder und Jugendliche ab ca. 6 Jahre					
<b>Sportabzeichen *</b>	DI	18.00 – 20.00 h	Sportpl.	K. Kowolik / F.Lange	

\*Das Training für das Sportabzeichen beginnt nach den Osterferien und endet vor den Herbstferien.

Kinder 6-11/12 Jahre					
<b>Spaß und Sport für Kids (6 – 9 J.)</b>	MO	15.30 – 16.30 h	kl. Halle	K. Semmler	
<b>Kinderturnen (6 – 9 J.)</b>	DO	15.30 – 16.30 h	kl.Halle	K. Krüger	

Jugendliche ab 12 Jahre					
<b>„I like“ – Le Parkour &amp; mehr</b>	MI	17.30 – 19.00 h	kl. Halle	J. Dominique	
	FR	17.00 – 18.00 h	gr. Halle		
<b>Fun &amp; Fitness</b>	DO	16.30 – 17.30 h	kl. Halle	K. Krüger	

Turnhalle – Adresse - Wegbeschreibung		
<b>Kleine Halle</b>	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Schulhof der Grundschule
<b>Große Halle</b>	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Sportplatz an der Stendener Straße
<b>Halle Voesch</b>	Escheln 98, Voesch	Am Bürgerhaus Voesch
<b>Sportplatz</b>	Stendener Straße, St. Hubert	

Telefonische Anfragen	
<b>Dahms: 6188 / Becker: 910633/ Kowolik:80318/ Krüger: 9665460 Reinshagen-Baumgart: 962184/ Semmler: 7092 / Josué Dominique 01751556596 / Martina Plaza 015770363017</b>	



Vereinsanschrift:  
**Vorsitzende:**  
**Franziska Lange**  
**Janspfad 12**  
**Tel.: 02152/555857**  
[www.turnverein-sthubert.de](http://www.turnverein-sthubert.de)

Stand: Juli 2016

## Angebote für Erwachsene

<b>Männer und Frauen</b>				
<b>Behindertensportgruppe</b>	MO	17.30 – 18.30 h	kl. Halle	U. Dahms/ B. Jirsak
<b>Rückenfitness</b>	MO	18.30 – 19.30 h	Kl. Halle	U. Dahms
<b>Herrngymnastik / -volleyball</b>	MO	19.00 – 20.45 h	gr. Halle	F. Lange
<b>Spielerisch fit</b>	MO	20.45 – 22.00 h	gr. Halle	F. Lange
<b>Volleyball</b>	MO	20.15 – 22.00 h	gr. Halle	C. Schalück/ I. Stübig
<b>Sportabzeichen *</b>	DI	18.00 – 20.00 h	Sportpl.	K. Kowolik / F. Lange
<b>Sunshine Fitness</b>	DI	19:45 – 21.00 h	Voesch	J. Dominique
<b>Nordic Walking</b>	DI	17.15 – 18.15 h.	Sportpl.	K. Semmler
	MI	8.30 – 9.30 h		nach telef. Rücksprache
<b>Beweglich &amp; Entspannt</b>	DO	20.00 – 21.00 h	Voesch	U. Wegler-Aalbers

\*Das Training für das Sportabzeichen beginnt nach den Osterferien und endet vor den Herbstferien.

<b>Frauen</b>				
<b>Fit &amp; Gesund – Body Workout</b>	MO	19.00 – 20.00 h	Voesch	M. Prinzen
<b>Fit &amp; Fun – Gymnastik</b>	MO	19.30 – 20.30 h	kl. Halle	C. Müller
<b>Damengymnastik</b>	MO	20.30 – 21.30 h	kl. Halle	Chr. Martens
<b>Fitnessgymnastik</b>	DI	08.30 – 09.30 h	Voesch	F. Lange
<b>Funktionsgymnastik I</b>	DI	18.30 – 19.30 h	Voesch	C. Louven
<b>Gymnastik für Seniorinnen</b>	MI	18.00 – 19.00 h	Voesch	E. Lemke
<b>Damengymnastik</b>	MI	19.30 – 20.45 h	Voesch	Chr. Frost
<b>Funktionsgymnastik II</b>	DO	08.30 – 09.30 h	Voesch	A. Aslantas
<b>Fit &amp; Gesund – Body Workout</b>	DO	18.45 – 19.45 h	Voesch	M. Prinzen

<b>Turnhalle – Adresse - Wegbeschreibung</b>		
<b>Kleine Halle</b>	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Schulhof der Grundschule
<b>Große Halle</b>	Hohenzollernplatz 19, St. Hubert	Zugang über Sportplatz an der Stendener Straße
<b>Halle Voesch</b>	Escheln 98, Kempen	Über Aldekerkerstraße Richtung Voesch
<b>Sportplatz</b>	Stendener Straße, St. Hubert	Am Bürgerhaus Voesch

<b>Telefonische Anfragen</b>
<b>Dahms: 6188 / Dominique: 519175/ Frost: 7927 / Jirsak: 54804/ Kowolik:80318/ Lange: 555857  Lemke: 7213/ Louven: 80080/ Martens: 962311/ Müller: 890679/ Prinzen: 80565/  Schalück: 02833 6308/ Stübig: 02833 6122/ Wegler- Albers: 7307 / Aslantas: 80110</b>